

Sariawan dan bengkak pada mulut

Sariawan, juga disebut mukositis mulut, menyebabkan bengkak, nyeri, dan kemerahan pada lapisan di dalam mulut dan tenggorokan Anda. Lapisan mulut Anda bisa mencakup bagian dalam pipi serta sisi-sisi, dan di bawah lidah. Gangguan ini merupakan efek samping yang umum dengan sorafenib dan regorafenib. Pastikan untuk selalu memberi tahu dokter Anda tentang efek samping yang mengganggu Anda atau tidak kunjung hilang.

Gejala-gejala sariawan mulut

- Mulut sakit dan memerah/bengkak
- Luka terbuka, yang disebut sariawan, di dalam mulut Anda
- Mulut kering
- Sensasi terbakar
- Nyeri saat menelan
- Indra pengecap berbeda dari biasanya

Tingkatan Sariawan 1-4

TINGKAT	1	2	3	4
Nyeri	Tidak ada gejala/gejala ringan	Nyeri sedang/luka terbuka	Rasa sakit yang parah	Gangguan bersifat mengancam jiwa
Tindakan	Tidak perlu tindakan	Tidak ada perubahan kemampuan makan/minum/menelan. Perubahan pola makan diperlukan	Kesulitan makan/minum/menelan	Tidak bisa makan atau minum. Tindakan darurat. Bicarakan dengan dokter/ahli diet Anda

Tabel ini dapat membantu Anda menentukan tingkat keparahan, atau tingkatan, sariawan Anda. Jika Anda tidak yakin dengan tingkat keparahan sariawan Anda, pertimbangkan untuk memfoto area tersebut dan mengirimkannya ke dokter Anda. Bila gejala memberat atau terjadi kejadian tidak diinginkan atau efek samping obat, hubungi dokter yang merawat Anda.



Tips dan pertimbangan untuk mengatasi sariawan



- ✓ Bicaralah dengan dokter gigi sebelum perawatan dengan sorafenib atau regorafenib
- ✓ Bersihkan mulut Anda secara menyeluruh dan minumlah air
- ✓ Bilas mulut Anda dengan obat kumur resep (bebas alkohol)
- ✓ Gosok gigi 2-3 kali sehari
- ✓ Gunakan sikat gigi yang lembut dan pasta gigi berfluorida
- ✓ Bersihkan gigi palsu secara menyeluruh; sekali seminggu, rendam gigi palsu semalaman dalam air dengan sedikit cuka



Rencana diet yang disarankan

Secara umum:



- ✓ Lelehkan es batu di mulut sebelum makan
- ✓ Gunakan sedotan untuk minum
- ✓ Banyak minum (minimal 3 liter per hari)
- ✓ Konsumsi makanan kaya protein

Tingkat 2 atau 3:



- ✓ Pedamping makanan janganlah roti, gantilah dengan milkshake, smoothie, puding susu, atau keju cottage
- ✓ Makanan panas: sup atau kentang tumbuk
- ✓ Makanan penutup: tiramisu, chocolate mousse, puding beras, atau es krim
- ✓ Minuman es
- ✓ Makanan hangat atau dingin

Rencana diet yang disarankan (lanjutan)

Tingkat 4:



- ✓ Jika Anda tidak dapat menelan makanan, mungkin diperlukan rawat inap dan hidrasi diberikan melalui pembuluh darah, dengan mengikuti nasihat medis
- ✓ Dalam kasus yang parah, dokter Anda mungkin meresepkan selang makanan atau alat yang dimasukkan langsung ke pembuluh darah (disebut kateter) untuk memberikan nutrisi.



- ✗ Hindari makanan yang keras, tart/asam, bersifat asam/pedas, sangat asin/sangat pedas
- ✗ Hindari minuman yang sangat panas, minuman bersoda, minuman beralkohol, dan jus buah



Bila gejala memberat atau terjadi kejadian tidak diinginkan atau efek samping obat, hubungi dokter yang merawat Anda.

Pengobatan untuk sariawan dan bengkak

- ✓ Obat/gel/salep pereda nyeri
- ✓ Pereda nyeri yang kuat terkadang diperlukan dengan atau tanpa obat yang dimaksudkan untuk mengurangi kemerahan/bengkak (obat anti-inflamasi). Ini bisa diresepkan oleh dokter Anda
- ✓ Sering-seringlah berkumur, menggunakan obat kumur ringan.
- ✓ Perawatan laser dapat diresepkan oleh dokter dalam kasus yang parah
- ✓ Dokter Anda dapat membantu menentukan seberapa banyak obat-obat itu harus digunakan, di mana dibeli, seberapa sering digunakan, dan seberapa kekuatannya

Anda harus segera memberi tahu dokter atau perawat Anda jika mengalami salah satu efek samping parah ini:

- **Gejala masalah liver**
 - Menguningnya kulit atau bagian putih dari mata Anda (penyakit kuning)
 - Muntah atau perasaan ingin muntah
 - Urin berwarna gelap seperti "teh"
 - Perubahan pola tidur
 - Gatal-gatal
- **Tanda-tanda perdarahan hebat**
 - Muntah darah atau jika muntahan Anda terlihat seperti bubuk kopi
 - Urine berwarna merah muda atau coklat
 - Kotoran berwarna merah atau hitam
 - Batuk darah atau gumpalan darah
 - Perdarahan menstruasi yang lebih berat dari normal
- Perdarahan vagina yang tidak biasa
- Mimisan yang sering terjadi
- Memar atau pusing
- **Perasaan mau muntah yang parah, muntah-muntah, penurunan berat badan atau diare**
- **Kelelahan yang parah**
 - Ketidakmampuan bangun dari tempat tidur



Anda dapat menyampaikan informasi terkait Kejadian Tidak Diinginkan ke Dokter yang merawat Anda.

Anda juga dapat menyampaikan informasi terkait Kejadian Tidak Diinginkan dan / atau Keluhan Teknis Produk ke PT Bayer Indonesia melalui aplikasi SafeTrack (www.safetrack-public.bayer.com) atau email (drugsafety.indonesia@bayer.com).



Infomasi lebih lanjut dapat menghubungi:

PT Bayer Indonesia

Menara Astra Lantai 33

Jl. Jend. Sudirman Kav.5-6,

Jakarta 10220 Indonesia

Tel: +62 21 3049 1111