



Bayer Vital GmbH  
Unternehmenskommunikation  
51366 Leverkusen  
Deutschland  
Tel. +49 214 30-1  
[www.bayer.com/media](http://www.bayer.com/media)

## Presse-Information

---

### Vulvovaginalkandidosen:

#### **Canesten® Gyn Once – das stärkere Clotrimazol mit Booster**

- Aktuelle In-vitro-Studie belegt erstmalig die überlegene antimykotische Wirksamkeit von Clotrimazol gegenüber Nystatin
  - Eine weitere In-vitro-Studie unterstreicht: Vaginaltabletten mit Clotrimazol und Milchsäure-Zusatz wie Canesten® Gyn wirken effektiver und schneller als Clotrimazol-Vaginaltabletten ohne Milchsäure
  - Schnellerer Symptommrückgang unter Canesten® Gyn Once (500 mg Clotrimazol) als unter Canesten® Gyn 3-Tage-Therapie (200 mg Clotrimazol)
- 

**Leverkusen, 23. Mai 2025** – Dr. Matthias Krick, niedergelassener Gynäkologe in Moers, erklärte in einer Online-Pressekonferenz, dass drei von vier Frauen mindestens einmal in ihrem Leben von einer Vulvovaginalkandidose mit dem hauptsächlichen Erreger *Candida albicans* betroffen sind.<sup>1</sup> Begünstigt wird eine vaginale Pilzinfektion oft durch die Einnahme von Antibiotika, Immunsuppressiva, Grunderkrankungen wie Diabetes oder übertriebene Intimhygiene.<sup>1</sup>

„Die mit einer Vulvovaginalkandidose einhergehenden Symptome wie Juckreiz, vaginale Rötung und Brennen, rufen bei den betroffenen Frauen einen hohen Leidensdruck hervor“, so Krick und ergänzte: „Fundament der Therapie ist die lokale Anwendung von Antimykotika.“

#### **In-vitro-Vergleich: Clotrimazol ist Nystatin überlegen**

Professor Dr. Hans-Jürgen Tietz, Mycoclinic Berlin, betonte: „Die leitliniengerechte Therapie einer Vulvovaginalkandidose mit topischem Clotrimazol ist der derzeitige Goldstandard. Aber auch Nystatin kommt häufig zum Einsatz. Bisher gab es keine Studie,

die die Wirksamkeit der beiden Substanzen verglich. Wir haben deshalb eine In-vitro-Studie mit kommerziell erhältlichen Vaginaltabletten, die entweder Clotrimazol oder Nystatin enthielten, durchgeführt.“

In dem quantitativen Vergleich wurden Vaginaltabletten mit 500 mg bzw. 200 mg Clotrimazol und Milchsäure-Zusatz (Canesten® Gyn Once und Canesten® Gyn 3-Tage-Therapie) sowie Vaginaltabletten mit 100.000 IE. Nystatin in drei Untersuchungsmodellen gegen *Candida albicans* getestet: Direktaufgabe, Agar-Diffusionstest und Röhrchen-Dilutionstest. Dabei zeigte sich in allen drei Modellen eine deutliche Überlegenheit der Clotrimazol-haltigen Vaginaltabletten. Unter anderem ergab die Auszählung der koloniebildenden Einheiten auf dem Nährmedium im Dilutionstest, dass die Vaginaltabletten von Canesten® Gyn Once und Canesten® Gyn 3-Tage-Therapie um das 17-fache beziehungsweise 5-fache wirksamer waren als die Nystatin-Vaginaltabletten.<sup>2</sup>

### **Canesten® Gyn enthält Milchsäure als Booster**

Für die höhere Wirksamkeit von Clotrimazol in Canesten® Gyn gegenüber anderen Vaginaltabletten sorgt der Zusatz von Milchsäure. So waren in einem In-vitro-Vergleich von Clotrimazol-Vaginaltabletten mit und ohne Milchsäurezusatz die Formulierungen mit Milchsäure deutlich fungizider als jene ohne: Bei den 200 mg Clotrimazol-Vaginaltabletten um den Faktor 4 und bei den 500 mg-Vaginaltabletten sogar um den Faktor 7.<sup>3</sup>

### **Höhere Clotrimazol-Dosierung beschleunigt Wirkeintritt**

Die Dosierung von Clotrimazol hat aber nicht nur einen Effekt auf die Fungizität, sondern auch auf die Schnelligkeit des Wirkeintritts: In einer offenen, multizentrischen und in Deutschland durchgeführten nicht interventionellen Studie mit 978 Patientinnen resultierte die 1-Tages-Therapie mit der Canesten® Gyn-Once-Vaginaltablette (500 mg Clotrimazol) in einem schnelleren Rückgang der Symptome Rötung, Juckreiz und Brennen als die 3-Tage-Therapie (200 mg Clotrimazol pro Vaginaltablette).<sup>4</sup>

Tietz resümierte: „500 mg Clotrimazol in einer Milchsäure-haltigen Vaginaltablette ist das effektivste und am schnellsten wirksame lokale Antimykotikum in der Therapie der Vulvovaginalkandidose.“

## **Apotheke hat wichtige Lotsenfunktion**

Für Apothekerin Dr. Katja Scarlett Daub, Dresden, sind akute Vulvovaginalkandidosen ein häufiges Beratungsthema. Sie unterstrich die Lotsenfunktion der Apotheke: „In klaren Fällen kann beispielsweise die 1-Tages-Therapie Canesten® Gyn Once empfohlen werden, da diese Therapie besonders schnell und effektiv wirksam ist.“ Wenn die Patientin erstmals von der Symptomatik betroffen oder schwanger ist, sollte an eine Ärztin/einen Arzt verwiesen werden.

Quelle:

Online-Fachpressekonferenz „Intimgesundheit im Ungleichgewicht – neue In-vitro-Erkenntnisse für die gynäkologische Versorgung“, 14. Mai 2025

Literatur:

1 S2k-Leitlinie Vulvovaginalkandidose, Stand Sept. 2020; AWMF-Registernr. 015/072

2 Tietz HJ. Gyn 2025;30:158-166

3 Tietz HJ, Yesilkaya T. Gyne 2022;4: 12-16

4 Tietz HJ, Becker NH. Gyne 2011;11:12–15

## **Über Bayer**

Bayer ist ein weltweit tätiges Unternehmen mit Kernkompetenzen in den Life-Science-Bereichen Gesundheit und Ernährung. Getreu seiner Mission „Health for all, Hunger for none“ möchte das Unternehmen mit seinen Produkten und Dienstleistungen Menschen nützen und die Umwelt schonen – indem es zur Lösung grundlegender Herausforderungen einer stetig wachsenden und alternden Weltbevölkerung beiträgt. Bayer verpflichtet sich dazu, mit seinen Geschäften einen wesentlichen Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung zu leisten. Gleichzeitig will der Konzern seine Ertragskraft steigern sowie Werte durch Innovation und Wachstum schaffen. Die Marke Bayer steht weltweit für Vertrauen, Zuverlässigkeit und Qualität. Im Geschäftsjahr 2024 erzielte der Konzern mit rund 93.000 Beschäftigten einen Umsatz von 46,6 Milliarden Euro. Die Ausgaben für Forschung und Entwicklung beliefen sich auf 6,2 Milliarden Euro. Weitere Informationen sind im Internet zu finden unter [www.bayer.com/de](http://www.bayer.com/de).

Die Bayer Vital GmbH vertreibt die Arzneimittel der Divisionen Consumer Health und Pharmaceuticals in Deutschland. Mehr Informationen zur Bayer Vital GmbH finden Sie unter: [www.gesundheit.bayer.de](http://www.gesundheit.bayer.de)

Kontakt für Medien:

**Erwin Filter, Tel. +49 175 300 2838**

E-Mail: [erwin.filter@bayer.com](mailto:erwin.filter@bayer.com)

Mehr Informationen finden Sie unter [www.bayer.com/de](http://www.bayer.com/de).

ef (2025-0093)

#### **Zukunftsgerichtete Aussagen**

Diese Presse-Information kann bestimmte in die Zukunft gerichtete Aussagen enthalten, die auf den gegenwärtigen Annahmen und Prognosen der Unternehmensleitung von Bayer beruhen. Verschiedene bekannte wie auch unbekannte Risiken, Ungewissheiten und andere Faktoren können dazu führen, dass die tatsächlichen Ergebnisse, die Finanzlage, die Entwicklung oder die Performance der Gesellschaft wesentlich von den hier gegebenen Einschätzungen abweichen. Diese Faktoren schließen diejenigen ein, die Bayer in veröffentlichten Berichten beschrieben hat. Diese Berichte stehen auf der Bayer-Website [www.bayer.com/de](http://www.bayer.com/de) zur Verfügung. Die Gesellschaft übernimmt keinerlei Verpflichtung, solche zukunftsgerichteten Aussagen fortzuschreiben und an zukünftige Ereignisse oder Entwicklungen anzupassen.