

Checklist

Utilize esta checklist como um guia para o ajudar a preparar-se para a sua consulta médica. Recomendamos que anote todas as informações que possam ser úteis. Leve esta checklist para a consulta e discuta-a com o seu médico.

O que devo partilhar com o meu médico?



Principais problemas de saúde do passado e do presente, incluindo cirurgias



Detalhes de qualquer medicamento que estou a tomar e o meu histórico de vacinação



Nomes de outros profissionais de saúde que consultei.



Histórico médico da família



Qualquer alergia a medicamentos e/ou alimentos. Ex.: penicilina, lactose.



O meu estilo de vida. Ex.: ritmo de trabalho, alimentação, desporto, fatores de risco (álcool e tabaco).



As minhas preferências de tratamento ou ansiedades. Por ex.: tenho medo de injeções.



Os meus contactos em caso de emergência. Ex.: familiares, cônjuge, filhos.

As suas observações.

Consulte sempre o seu Médico.



Checklist

Utilize esta checklist como um guia para o ajudar a preparar-se para a sua consulta médica. Recomendamos que anote todas as informações que possam ser úteis. Leve esta checklist para a consulta e discuta-a com o seu médico.

O que devo descobrir com o meu médico?

As suas observações.



Que doença eu tenho? Quais são as minhas opções de tratamento?



Como cada opção de tratamento me vai ajudar e quais são os possíveis efeitos secundários?



Qual é a razão para a opção de tratamento recomendada?



Como é que este medicamento me vai ajudar?



Como e quando devo tomar este medicamento?



Quais os efeitos secundários que podem ocorrer?



O que pode acontecer se eu não realizar o tratamento ou se o interromper precocemente?



Existem outras fontes de informação ou grupos de apoio?

Consulte sempre o seu Médico.

