

O QUE É PROTOVIT®?

Protovit® é um suplemento alimentar multivitamínico.

Protovit® é um suplemento alimentar para todas as idades, especialmente para crianças nos primeiros anos de vida. Também é adequado para idosos e pessoas que tenham dificuldades em engolir, bem como para adultos que preferam tomar vitaminas em gotas.

Os suplementos alimentares destinam-se a complementar e ou suplementar o regime alimentar normal e constituem fontes concentradas de determinadas substâncias nutrientes com efeito nutricional ou fisiológico.

PORQUÊ TOMAR PROTOVIT®?

As vitaminas são nutrientes essenciais à vida, sendo fundamentais para o normal funcionamento dos processos metabólicos do organismo e para o desenvolvimento e equilíbrio da atividade celular. O organismo humano é incapaz de sintetizar a maioria das vitaminas, tendo de as obter em quantidades suficientes através de uma alimentação equilibrada.

Um regime alimentar adequado e variado, em circunstâncias normais, fornece ao ser humano todas as substâncias nutrientes necessárias ao seu bom desenvolvimento e à manutenção do estado de saúde, nas quantidades estabelecidas e recomendadas por dados científicos.

Todavia, esta situação ideal nem sempre é alcançada em relação a todas as substâncias nutrientes nem a todos os grupos populacionais devido, designadamente, ao estilo de vida.

Algumas situações que podem originar carências são a ingestão insuficiente de vitaminas causada por alimentação desequilibrada ou desadequada, dietas de emagrecimento, falta de apetite, convalescença, etc. A falta de apetite, de concentração, fraqueza ou cansaço, podem ser sinais da existência de carências vitamínicas.

Os primeiros anos de vida são críticos para o desenvolvimento do organismo. O crescimento e as actividades físicas e intelectuais das crianças fazem com que as suas necessidades diárias de vitaminas sejam mais exigentes.

Deste modo, Protovit® é um suplemento alimentar multivitamínico que complementa a quantidade de vitaminas ingeridas de outras formas.

QUAIS SÃO AS VITAMINAS INCLUÍDAS EM PROTOVIT®?

9 gotas de Protovit® tomadas diariamente contêm pelo menos a quantidade mínima de vitaminas necessária à produção dos seguintes efeitos:

– **Vitamina A:** contribui para a manutenção de uma visão e de uma pele normais, para o normal funcionamento do sistema imunitário e, para o normal metabolismo do ferro.

– **Vitaminas do Complexo B:**

. **Tiamina (Vitamina B1):** contribui para o normal funcionamento do coração, do sistema nervoso e função psicológica. Tem um papel no normal metabolismo produtor de energia.

. **Riboflavina (Vitamina B2):** contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso e metabolismo produtor de energia e do ferro. Contribui também para a manutenção de mucosas, pele, glóbulos vermelhos e visão normais. Tem um papel na proteção das células contra as oxidações indesejáveis e na redução do cansaço e da fadiga.

. **Vitamina B6:** contribui para o normal metabolismo produtor de energia, das proteínas e do glicogénio e para a redução do cansaço e da fadiga. Tem um papel no normal funcionamento do sistema nervoso e da função psicológica. A vitamina B6 ajuda na formação normal de glóbulos vermelhos, no normal funcionamento do sistema imunitário e contribui para a regulação da atividade hormonal.

. **Niacina (Vitamina B3):** contribui para o normal metabolismo produtor de energia e funcionamento do sistema nervoso. Também tem um papel na manutenção de uma pele e mucosas normais e ajuda na redução do cansaço e da fadiga.

. **Ácido pantoténico (vitamina B5):** contribui para o normal metabolismo produtor de energia e síntese e metabolismo normais das hormonas esteróides, da vitamina D e de alguns neurotransmissores. Tem ainda um papel no normal desempenho mental e na redução do cansaço e fadiga.

– **Vitamina C:** contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário e aumenta a absorção de ferro. Participa também na normal formação de colagénio para funcionamento normal dos dentes, das gengivas, da pele, das cartilagens e dos ossos. Tem um papel na proteção das células contra as oxidações indesejáveis e na redução do cansaço e da fadiga.

– **Vitamina D:** contribui para a normal absorção/utilização do cálcio e do fósforo e ajuda no normal funcionamento do sistema imunitário. Participa na manutenção de ossos e dentes normais e ajuda no normal funcionamento muscular.

– **Vitamina E:** contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

QUAL É A COMPOSIÇÃO DE PROTOVIT®?

Solução oral em gotas 15 ml.

Vitaminas	0,25 ml (9 gotas) contêm:	% DDR
Vitamina A	667 UI (200 µg)	25%
Vitamina D	200 UI (5 µg)	100%
Vitamina E	3,75 mg	31%
Vitamina C	20,0 mg	25%
Tiamina (Vitamina B1)	0,50 mg	45%
Riboflavina (Vitamina B2)	0,38 mg	27%
Vitamina B6	0,50 mg	36%
Ácido pantoténico (Vitamina B5)	2,50 mg	42%
Niacina (Vitamina B3)	3,75 mg	23%

DDR – Dose Diária Recomendada de acordo com o Dec. Lei nº 54/2010

Ingredientes - agente de volume: glicerol; água purificada; emulsionantes: polissorbato 20, polissorbato 80; vitamina C (ácido L-ascórbico); vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferilo); nicotinamida (vitamina B3); ácido pantoténico; corante: caramelo; tiamina (cloridrato); vitamina B6 (cloridrato de piridoxina); vitamina B2 (riboflavina-5'-fosfato de sódio); vitamina A (palmitato de retinilo); aromatizante: cola, laranja; conservante: sorbato potássico; antioxidante: BHA, BHT; vitamina D (colecalférol).

COMO TOMAR PROTOVIT®?

Recomenda-se a toma de 9 gotas por dia (0,25 ml).

Crianças dos 0 –12 meses: antes de usar consultar um pediatra.

As gotas devem ser ingeridas com o auxílio de qualquer bebida, por exemplo diluindo-as em água ou sumos de fruta.

O sistema de conta-gotas colocado no gargalo do frasco permite respeitar facilmente a dose. Segurar o frasco na vertical com a abertura para baixo. Se a solução não começar logo a cair, agitar ligeiramente o frasco ou virá-lo várias vezes.

PRECAUÇÕES E CONDIÇÕES DE CONSERVAÇÃO

A dose diária recomendada não deve ser excedida.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. Este produto deve ser utilizado no âmbito de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável.

Não tomar em caso de hipersensibilidade a um dos ingredientes do suplemento alimentar.

Protovit® não contém açúcares, podendo ser tomado por diabéticos.

Não contém parabenos.

A toma de qualquer produto, na amamentação e gravidez, deve ser feita mediante supervisão médica. Devido à presença da vitamina B2 na sua composição, pode originar coloração amarela da urina, o que não tem qualquer significado.

Contém vitamina D. Não se recomenda a sua utilização em crianças que já estejam a tomar suplementos de vitamina D.

Se está a tomar outros suplementos leia a composição, uma vez que estes podem conter os mesmos ingredientes.

Em caso de dúvida consulte um profissional de saúde, o seu médico ou farmacêutico.

Não conservar acima de 25°C.

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

SUPLEMENTO ALIMENTAR

Bayer Portugal S.A., Rua da Quinta do Pinheiro, 5 2794-003 Carnaxide