

# One A Day®

## 컴플리트 멀티비타민 맨



건강기능식품

**[제품명]** 컴플리트 멀티비타민 맨

### [원료명 및 함량]

탄산칼슘, 산화마그네슘, 비타민C, 비타민E혼합제제분말(dl- $\alpha$ -토코페릴아세테이트, 변성전분, 말토덱스트린, 이산화규소), 아셀렌산나트륨, 건조효모(크롬함유), 니코틴산아미드, 판토텐산칼슘, 산화아연, 비타민D<sub>3</sub>혼합제제분말(아라비아검, 자당, 옥수수전분, 가공유지, 이산화규소, 비타민D<sub>3</sub>, 비타민E), 분말비타민A혼합제제(비타민A아세테이트, 포도당시럽, 옥수수전분, 아라비아검, 비타민E), 글루콘산동, 황산망간, 비오틴혼합제제분말(제이인산칼슘, 비오틴), 베타카로틴혼합제제분말(베타카로틴혼합제제, 베타시클로덱스트린), 비타민B<sub>6</sub>염산염, 비타민B<sub>1</sub>질산염, 비타민B<sub>2</sub>, 비타민K<sub>1</sub>혼합제제분말(아라비아검, 비타민K<sub>1</sub>, 자당), 비타민B<sub>12</sub>혼합제제분말(제이인산칼슘, 비타민B<sub>12</sub>), 엽산, 요오드칼륨, 결정셀룰로스, 히드록시프로필메틸셀룰로스, 가교카복시메틸셀룰로스나트륨, 스테아린산마그네슘, 이산화규소, 이산화티타늄(착색료), 글리세린지방산에스테르, 토마토색소, 치자황색소, 치자적색소 토마토 함유

### [권장섭취량 및 섭취방법]

1일 1회, 1회 1정을 충분한 물과 함께 섭취하십시오.

### [섭취 시 주의사항]

1. 고칼슘혈증이 있거나 의약품 복용 시 전문가와 상담하십시오.
2. 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담하십시오.
3. 알레르기 체질 등은 개인에 따라 과민반응을 나타낼 수 있으니 확인 후 섭취하십시오.
4. 당뇨병이 있는 경우 섭취 전 전문가와 상담하십시오
5. 항응고제 등 복용 시 전문가와 상담하십시오

### [보관방법]

1. 제품은 직사광선을 피하고, 실온에서 보관 유통하십시오
2. 제품 개봉 후에는 흡습되지 않게 밀봉하여 보관하십시오

[영양정보] 1일 섭취량: 1정(1.35g)

1일 섭취량 당	함량	%영양성분기준치
열량	0Kcal	
탄수화물	1g 미만	0%
단백질	0g	0%
지방	0g	0%
나트륨	0mg	0%
칼슘	210 mg	30%
마그네슘	94.5 mg	30%
비타민 C	100 mg	100%
비타민 E	11.22 mg $\alpha$ -TE	102%
셀렌	55 $\mu$ g	117%
크롬	35 $\mu$ g	117%
나이아신	17.6 mgNE	117%
판토텐산	15.5 mg	310%
아연	11 mg	129%
비타민 D	25 $\mu$ g	250%
비타민 A	900 $\mu$ g RE	129%
구리	0.9 mg	113%
망간	2.3 mg	77%
비오틴	43 $\mu$ g	143%
비타민 B6	2.17 mg	145%
비타민 B <sub>1</sub>	1.32 mg	110%
비타민 B <sub>2</sub>	1.43 mg	100%
비타민 K	70 $\mu$ g	100%
비타민 B12	6.24 $\mu$ g	260%
엽산	400 $\mu$ g	100%
요오드	150 $\mu$ g	100%

%영양성분기준치: 1일 영양성분기준치에 대한 비율

[기능정보]

칼슘: 뼈와 치아 형성에 필요

비타민C: 결합조직 형성과 기능 유지에 필요

셀렌: 유해산소로부터 세포를 보호하는 데 필요

나이아신: 체내 에너지 생성에 필요

판토텐산: 지방, 탄수화물, 단백질 대사와 에너지 생성에 필요

아연: 정상적인 면역기능에 필요

비타민D: 칼슘과 인이 흡수되고 이용되는 데 필요

비타민A: 어두운 곳에서 시각 적응을 위해 필요

구리: 철의 운반과 이용에 필요  
망간: 에너지 이용에 필요  
비오틴: 지방, 탄수화물, 단백질 대사와 에너지 생성에 필요  
비타민B6: 단백질 및 아미노산 이용에 필요  
비타민B1: 탄수화물과 에너지 대사에 필요  
비타민B2: 체내 에너지 생성에 필요  
비타민B12: 정상적인 엽산 대사에 필요  
비타민K: 뼈의 구성에 필요  
엽산: 세포와 혈액생성에 필요  
비타민E: 항산화 작용을 하여 유해산소로부터 세포를 보호하는 데 필요  
마그네슘: 에너지 이용에 필요  
요오드: 갑상선 호르몬의 합성에 필요  
크롬: 체내 탄수화물, 지방, 단백질 대사에 관여

**[제조원]** ㈜서흥, 충청북도 청주시 흥덕구 오송읍 오송생명로 61

**[판매원]** 바이엘코리아㈜, 서울특별시 영등포구 여의대로 108 파크원 타워2 (24층)

※ **소비자상담실** 바이엘코리아㈜ 02-829-6600

※ 본 제품은 알류(가금류), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣을 사용한 제품과 같은 제조시설에서 제조하고 있습니다.

※ 본 제품은 질병의 예방 및 치료를 위한 의약품이 아닙니다.

※ 본 제품은 공정거래위원회 고시 소비자분쟁해결기준에 의거 교환 또는 보상받을 수 있습니다.

※ 이상사례 신고는 1577-2488

**[개정년월]** 2021.12.