



Folheto informativo: Informação para o utilizador

Rennie Dual Action 625 mg/73,5 mg/150 mg comprimidos

Carbonato de Cálcio, Carbonato de Magnésio, Ácido Algínico  
Comprimidos para mastigar

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a utilizar este medicamento, pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar depois de 14 dias, tem de consultar o seu médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Rennie Dual Action comprimidos e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de utilizar Rennie Dual Action comprimidos
3. Como tomar utilizar Rennie Dual Action comprimidos
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Rennie Dual Action comprimidos
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

### **1. O que é Rennie Dual Action comprimidos e para que é utilizado**

Rennie Dual Action pertence a um grupo de medicamentos denominados antiácidos. Este medicamento proporciona alívio dos sintomas associados ao excesso de ácido no estômago e indigestão ácida, como azia, sensação de enfartamento, náuseas e inchaço. Para estas indicações este medicamento antiácido pode ser utilizado por adultos e adolescentes com mais de 12 anos.

Rennie Dual Action atua de duas maneiras diferentes:

1. O ácido algínico forma uma barreira protetora no estômago para impedir que o conteúdo ácido escape para cima, aliviando o ardor ou a dor no peito.
2. O carbonato de cálcio e o carbonato de magnésio neutralizam de forma rápida, e duradoura o excesso de ácido no estômago.

### **2. O que precisa de saber antes de utilizar Rennie Dual Action comprimidos**

Não utilize Rennie Dual Action comprimidos

- Se sofre de insuficiência renal grave ou se tem pedras nos rins.
- Se tem níveis elevados de cálcio ou níveis diminuídos de fosfato no sangue.
- Se tem alergia (hipersensibilidade) às substâncias ativas ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

Advertências e precauções:



Tal como acontece com outros antiácidos, utilizar estes comprimidos pode mascarar os sintomas de outras condições médicas subjacentes mais graves. Se os sintomas persistirem após catorze dias, consulte o seu médico.

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Rennie Dual Action comprimidos se tiver problemas renais, tiver sido diagnosticado com sarcoidose (doença inflamatória que afeta vários órgãos do corpo), ou sofre de sintomas ou doenças gastrointestinais crónicas ou graves.

Outros medicamentos e Rennie Dual Action comprimidos:

- Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a utilizar, tiver utilizado recentemente outros medicamentos, mesmo sem receita médica.

- Se estiver a utilizar antibióticos (tetraciclina, quinolonas), glicosídeos cardíacos (digoxina, digitoxina), bisfosfonatos (usados para o tratamento da osteoporose), dolutegravir (um medicamento anti-retroviral usado para o tratamento da infeção pelo HIV), levotiroxina (uma hormona da tiróide), eltrombopag (um medicamento utilizado para aumentar o número de plaquetas) ou outros medicamentos prescritos (por exemplo, fluoretos, fosfato, produtos contendo ferro) fale com o seu médico antes de tomar Rennie Dual Action comprimidos porque pode afetar o modo como estes medicamentos atuam. Para maximizar o benefício de todos os medicamentos em uso, tome Rennie Dual Action comprimidos 1 a 2 horas após tomar qualquer outro medicamento.

- Se estiver a utilizar algum diurético tiazídico (por exemplo, bendroflumetiazida), que é usado para aumentar a produção de urina, deve informar o seu médico antes de tomar o medicamento porque ele pode querer monitorizar os níveis de cálcio no seu sangue.

Rennie Dual Action comprimidos com alimentos e bebidas

Tal como acontece com todos os antiácidos que contêm cálcio, a ingestão de grandes quantidades de leite ou produtos lácteos deve ser restringida.

Gravidez e amamentação

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de utilizar qualquer medicamento. Rennie Dual Action comprimidos podem ser usados durante a gravidez se utilizados de acordo com as instruções. Rennie Dual Action comprimidos podem ser usados durante a amamentação, se tomados conforme as instruções (consulte a secção 3).

Como Rennie Dual Action comprimidos fornece uma quantidade substancial de cálcio além da ingestão de cálcio na dieta, as mulheres grávidas devem limitar estritamente o uso de Rennie Dual Action comprimidos à dose diária máxima recomendada e evitar a ingestão concomitante e excessiva de leite (1 litro contém até 1,2 g cálcio elementar) e produtos lácteos.

Rennie Dual Action comprimidos contém sódio, glicose e sacarose

Este medicamento contém 14 mg de sódio (principal componente do sal de cozinha) em cada comprimido. Isso é equivalente a 0,7% da ingestão diária máxima recomendada de sódio para um adulto.

Este medicamento também contém 230 mg de sacarose e cerca de 555,2 mg de glicose (incluindo dextratos) por comprimido, o que deve ser levado em consideração em doentes com diabetes mellitus.

Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Além disso, a glicose e a sacarose podem ser prejudiciais aos dentes.



### **3. Como utilizar Rennie Dual Action comprimidos**

Utilize este medicamento exatamente como indicado neste folheto informativo ou como indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Adultos e adolescentes com mais de 12 anos apenas: 2 comprimidos para mastigar, de preferência 1 hora após as refeições e antes de deitar. Para azia, podem ser tomados 2 comprimidos adicionais entre estes horários. Não tome mais de 12 comprimidos em 24 horas.

Rennie Dual Action comprimidos pode ser usado durante a gravidez e amamentação se tomado conforme as instruções acima.

Se os sintomas persistirem após 14 dias, consulte o seu médico para excluir uma doença mais grave. O uso prolongado deve ser evitado. Este medicamento não está indicado para crianças menores de 12 anos.

Se utilizar mais Rennie Dual Action comprimidos do que deveria  
Beba bastante água e consulte o seu médico ou farmacêutico. Os sintomas de uma sobredosagem incluem náuseas e vômitos, prisão de ventre, cansaço, aumento da produção de urina, aumento da sede, desidratação e fraqueza muscular anormal.

Caso se tenha esquecido de utilizar Rennie Dual Action comprimidos  
Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se tiver alguma dúvida sobre a utilização deste medicamento, pergunte ao seu médico ou farmacêutico.

### **4. Efeitos indesejáveis possíveis**

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Raramente foram relatadas reações alérgicas aos componentes, por exemplo, erupções cutâneas, comichão, dificuldade em respirar e inchaço da face, boca ou garganta e choque anafilático. Se tiver estas reações, pare imediatamente o tratamento e consulte um médico.

O uso prolongado de altas doses pode causar níveis elevados de cálcio e magnésio no sangue, especialmente em pessoas com problemas renais. Isso pode causar náuseas e vômitos, dores de estômago, diarreia, cansaço, fraqueza muscular, desorientação, aumento da produção de urina, aumento da sede e desidratação.

Utilizar Rennie Dual Action comprimidos com leite ou laticínios por um longo período de tempo pode causar o síndrome do leite alcalino, que pode causar níveis elevados de cálcio no sangue. Os sintomas específicos do síndrome de álcali do leite podem incluir paladar alterado, dor de cabeça, problemas renais, fadiga e caroços sob a pele.

Comunicação de efeitos indesejáveis



Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P.:

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## 5. Como conservar Rennie Dual Action comprimidos

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso no rótulo e embalagem exterior após "EXP". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não conservar acima de 30 °C. Conservar na embalagem de origem para proteger da humidade.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Rennie Dual Action comprimidos

As substâncias ativas são carbonato de cálcio (625 mg), carbonato de magnésio (73,5 mg) e ácido algínico (150 mg).

Os outros componentes são hidrogenocarbonato de sódio, sacarose, glicose monohidratada, povidona, talco, estearato de magnésio, dextratos, sacarina sódica, aroma de creme de limão (contém óleo de limão, óleo de lima, óleo de laranja, l-mentol, vanilina, maltodextrina, goma arábica, ácido ascórbico, butilhidroxianisol), aroma de hortelã-pimenta (contém óleo de hortelã-pimenta, maltodextrina, goma arábica, dióxido de silício).

Qual o aspeto de Rennie Dual Action comprimidos e conteúdo da embalagem

Rennie Dual Action comprimidos são comprimidos para mastigar circulares esbranquiçados, manchados, planos em ambos os lados com uma aresta chanfrada.

São acondicionados em tiras de papel de alumínio com este folheto informativo.

Os comprimidos estão disponíveis em embalagens de 12, 18, 24, 30, 36 e 48.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante



Bayer Portugal, Lda  
Avenida Vítor Figueiredo nº4 - 4º piso  
2790-255 Carnaxide  
Portugal

Fabricante  
Delpharm Gaillard  
Rue de l'Industrie, 33  
F-74240 Gaillard France

Este folheto foi revisto pela última vez em 09/2024.