

24-07-2020

## Información para público general

# COVID-19: Evita las 3 C

La Organización Mundial de la Salud ofrece información sobre la importancia de evitar los lugares cerrados, los lugares concurridos y las conversaciones cara a cara (**las 3 C**), ahora que las medidas del gobierno son más flexibles en todo el país.

El riesgo de infección o de brotes puede incrementarse cuando las 3 C (concurrido, cerrado, cara a cara) ocurren al mismo tiempo.

En esta [infografía](#) se incluyen también 6 recomendaciones para prevenir nuevos casos y brotes de coronavirus:

1. Higiene de manos.
2. Cubrirse la boca y la nariz con el pliegue interno del codo o con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
3. No tocarse la boca, nariz y ojos sin no se lleva las manos limpias.
4. Desinfección de objetos y superficies que son utilizados por muchas personas.
5. Distanciamiento físico de al menos 1 metro entre personas.
6. Utilización de mascarilla.

MA-OTH-ES-0029-1  
07/2020