

Checklist

Utilize esta checklist como um guia para o ajudar a preparar-se para a sua consulta médica. Recomendamos que anote todas as informações que possam ser úteis. Leve esta checklist para a consulta e discuta-a com o seu médico.

O que devo partilhar com o meu médico?



Descreva os principais problemas de saúde passados e de presente, incluindo cirurgias.



Detalhes de qualquer medicamento que esteja a tomar, incluindo o histórico de vacinação/boletim de vacinas.



Nomes de outros profissionais de saúde que os aconselhem.



História médica da família.



Qualquer alergia a medicamentos e/ou alimentos (ex: penicilina, lactose).



O meu estilo de vida. Ex.: ritmo de trabalho, alimentação, desporto, fatores de risco (álcool e tabaco).



As minhas preferências de tratamento ou resultados (ex: não quero medo de injeções).



Quem usar no caso de emergência (ex: familiares, amigos, vizinhos, filhos).

As suas observações.

Consulte sempre o seu Médico.



Checklist

Utilize esta checklist como um guia para o ajudar a preparar-se para a sua consulta médica. Recomendamos que anote todas as informações que possam ser úteis. Leve esta checklist para a consulta e discuta-a com o seu médico.

O que devo descobrir com o meu médico?

As suas observações.



Que doenças tenho? Quais são as minhas opções de tratamento?



Como pode a opção de tratamento ajudar-me? Quais são os possíveis efeitos secundários?



Qual é a razão para a opção de tratamento recomendada?



Como é que este medicamento ajuda-me?



Como e quando devo tomar este medicamento?



Quais são os efeitos secundários que podem ocorrer?



O que pode acontecer se eu não fizer o tratamento ou se interromper o tratamento?



Existem outras fontes de informação ou grupos de apoio?

Consulte sempre o seu Médico.

