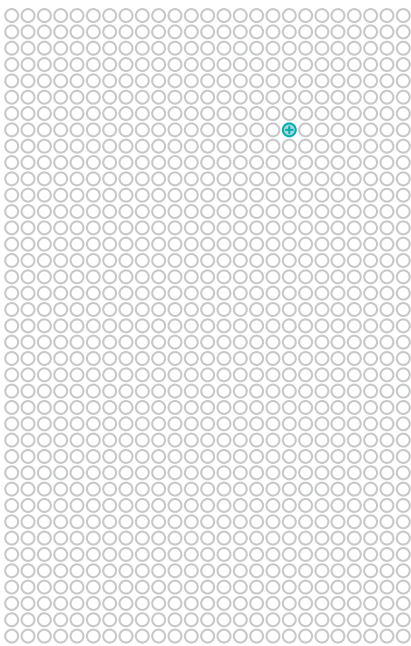


¿Va a visitar a su médico?



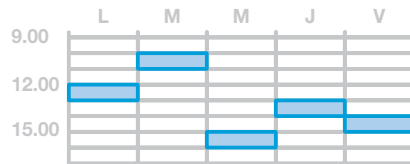
Antes de su consulta médica, familiarícese con la información que presentamos a continuación y con la lista de comprobación de la página siguiente para que esté preparado. Esto le ayudará a usted y a su médico a encontrar el tratamiento que más se adecúa a usted, a su estilo de vida y a sus expectativas.

¿Por qué tengo que prepararme?



1 médico

cuida de 1.000 personas en el mundo, en promedio.¹



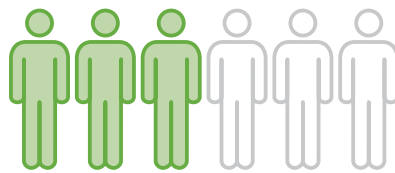
12%

del tiempo diario del médico lo dedica a sus pacientes.²



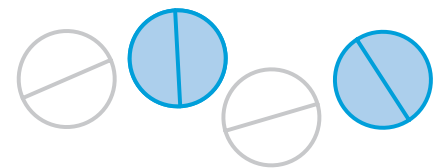
7,7 min.

es el tiempo promedio que un médico dedica a cada paciente por consulta.²



50%

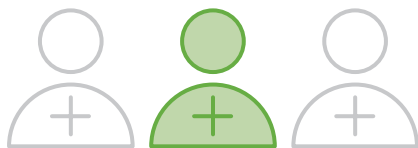
de los pacientes no comprenden qué deben hacer después de su consulta con el médico.³



Cada 2º

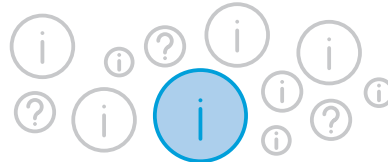
paciente no inicia el plan de tratamiento propuesto por su médico.⁴

Consejos generales



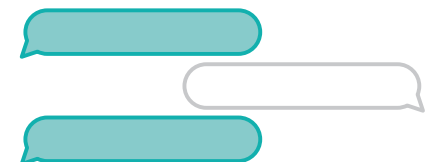
Encuentre el médico adecuado

Uno especializado en la enfermedad que usted podría estar sufriendo y que le explique las cosas de forma comprensible



Sea franco con su médico

Puede preguntarle al médico sobre cualquier tema relacionado con su salud. Cuénteles todo lo que pueda ser útil para el diagnóstico y el tratamiento. Considere acompañarse de un familiar o amigo para que le apoye.



Comprométase con su médico

Si usted entiende sus problemas de salud y participa en las decisiones, es más fácil que reciba su tratamiento y que se sienta más satisfecho con el mismo.⁵

1. World Health Organisation: Density of physicians. who.int/gho/health_workforce/physicians_density/en - último acceso en octubre de 2015

2. Springer International Publishing AG: Journal of General Internal Medicine. rd.springer.com/article/10.1007/s11606-013-2376-6?no-access=true - último acceso en octubre de 2015

3. Hospital Impact: What's behind the patient satisfaction, doc communication disconnect. hospitalimpact.org/index.php/2012/10/17/title_70 - último acceso en octubre de 2015

4. Marie T. Brown, MD, and Jennifer K. Bussell, MD: Medication Adherence: WHO Cares? Mayo Clinic, 2011

5. Edwards A, Elwyn G. Inside the black box of shared decision making: distinguishing between the process of involvement and who makes the decision. *Health Expect* 2006;9(4):307-20.

Lista de comprobación

Utilice la siguiente lista de comprobación como guía para prepararse para una consulta. Le recomendamos que escriba toda la información que pueda ser útil y la lleve a la consulta para comentarla con su médico.

¿Qué debería contarle al médico?



Problemas médicos pasados y presentes importantes, incluyendo cirugías



Detalles de la medicación que estoy tomando y mi historial de vacunaciones



Nombres de mis otros médicos



Historial médico de mi familia



Alergias a medicaciones o alimentos p. ej. penicilina, lactosa



Mis hábitos y estilo de vida, p. ej. trabajo por turnos, dieta, ejercicio, factores de riesgo: alcohol y tabaco



Mis preferencias o preocupaciones sobre el tratamiento p. ej. si es aprensivo a las inyecciones



A quién contactar en caso de emergencia p. ej., padres, cónyuge, hijos, etc.

Sus comentarios

Cualquiera que sea la decisión, hágala informado junto con su médico.



Science For A Better Life

Lista de comprobación

Utilice la siguiente lista de comprobación como guía para prepararse para una consulta. Le recomendamos que escriba toda la información que pueda ser útil y la lleve a la consulta para comentarla con su médico.

¿Qué debería contarle al médico?



¿Qué enfermedad tengo? ¿Qué opciones de tratamiento existen?



¿Cómo puede ayudarme cada opción de tratamiento y cuáles son los posibles efectos secundarios?



¿Por qué razón se me recomienda esta opción de tratamiento?



¿Cómo podría ayudarme esta medicación?



¿Cómo y cuándo debo tomar la medicación?



¿Qué efectos secundarios puede causar?



¿Qué puede suceder si no sigo cumplo el tratamiento o lo abandono demasiado pronto?



¿Puede recomendarme otras fuentes de información o grupos de apoyo?

Sus comentarios

Cualquiera que sea la decisión, hágala informado junto con su médico.



Science For A Better Life