

NO RENNIE ICE 1610461 BL5 GR
SB772 300x125mm
100998/0913GR
Triptyque : 0



10/09/13 9:29
201309035
PROOF N° 1
(Alain / Laurence V. / Lefrancq)
Minimum fonts size : 9 pts

BLACK



45°
Screen ruling : 147 / OFFSET

SUD **Photogravure** 00 33 (0)4 75 53 65 65

Contrôle / Certification :

Approval :
(Texts and design)

Date : ____ / ____ / 2013



Cutter
guide



**PLEASE
Give us
the Good
For Printing
after MOH approval**



Οδηγίες χρήσης

MONO 1,6 ΘΕΡΜΙΔΕΣ ΑΝΑ ΔΙΣΚΙΟ
ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ



Χωρίς ζάχαρη Μασώμενα δισκία

Rennie® ICE

Για τη συμπτωματική αντιμετώπιση του καύσου στομάχου, της παλινδρόμησης οξέων από το στομάχι και των στομαχικών / γαστρικών ενοχλήσεων που σχετίζονται με οξέα.

Τι είναι το Rennie ICE και πότε πρέπει να χρησιμοποιείται;

Το Rennie ICE είναι ένα αντιόξινο μασώμενο δισκίο με έντονη γεύση δροσιστικής μέντας για τη συμπτωματική αντιμετώπιση των εξής συμπτωμάτων:

- καύσος στομάχου ή αλλιώς καυσalgία,
- παλινδρόμηση οξέων από το στομάχι,
- στομαχικές / γαστρικές ενοχλήσεις που σχετίζονται με οξέα.

Τα δισκία Rennie ICE έχουν υπόλευκο χρώμα, τετράγωνο σχήμα και χαραγμένη τη λέξη «Rennie» και στις δύο πλευρές.

Τι είναι η καυσalgία και πώς αντιμετωπίζεται;

Οι περισσότεροι άνθρωποι αντιλαμβάνονται την καυσalgία ως αίσθηση καύσου από το στομάχι προς το στέρνο. Προκαλείται από την παρουσία υπερβολικών οξέων στο στομάχι και από την παλινδρόμηση του περιεχομένου του στομάχου στον οισοφάγο ή ακόμα και στο στόμα.

Ορισμένες φορές, το γαστρικό οξύ ρέει αντίστροφα από το στομάχι προς τον οισοφάγο, γεγονός που μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό και να είναι επώδυνο. Αυτό ενδέχεται να προκαλέσει συμπτώματα όπως επώδυνη αίσθηση καύσου στο στέρνο (καυσalgία) που ανεβαίνει έως και το λαιμό αφήνοντας μια ξινή γεύση στο στόμα (παλινδρόμηση οξέων).

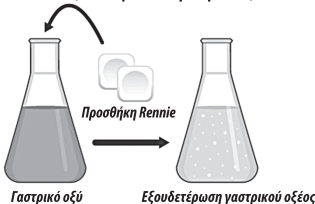
Μπορεί να προκληθεί, για παράδειγμα, από στρες, κακή διατροφή, γρήγορη κατανάλωση τροφής· ορισμένοι άνθρωποι παρουσιάζουν καυσalgία μετά την κατανάλωση κάποιας συγκεκριμένης τροφής, όπως π.χ. καυτερές τροφές. Ο καφές, το αλκοόλ και το τσιγάρο ενδέχεται να προκαλέσουν καυσalgία.

Είναι επίσης σύνηθες σύμπτωμα κατά τη διάρκεια κύησης.

Το Rennie ICE περιέχει έναν αξιόπιστο και αποδεδειγμένο συνδυασμό ανθρακικού ασβεστίου και ανθρακικού μαγνησίου. Αυτές οι δύο ουσίες αντιδρούν όταν έρχονται σε επαφή με υπερβολικά οξέα στα γαστρικά υγρά.

Μ' αυτόν τον τρόπο, μετατρέπουν το οξύ σε νερό και άλλες φυσικές ουσίες. Αυτή η διεργασία που ονομάζεται εξουδετέρωση, ανακουφίζει την καυσalgία - και άλλα συμπτώματα που σχετίζονται με τα οξέα- εντός λίγων λεπτών.

Το Rennie εξουδετερώνει το γαστρικό οξύ



Πώς πρέπει να χρησιμοποιείται το Rennie ICE;

Τα μασώμενα δισκία λαμβάνονται από το στόμα και πρέπει να μασώνται ή να διαλύονται μέσα στο στόμα.

Οι ενήλικες και οι έφηβοι ≥ 12 ετών μπορούν να λάβουν 1-2 δισκία ως μία ενιαία δόση, κατά προτίμηση μία ώρα μετά το γεύμα και πριν την κατάκλιση αλλά και στο ενδιάμεσο διάστημα σε περίπτωση καυσalgίας ή συμπτωμάτων που σχετίζονται με τα γαστρικά οξέα.

Τι πρέπει να θυμάστε όταν χρησιμοποιείτε το Rennie ICE;

Η παρατεταμένη χρήση υψηλών δόσεων ενδέχεται να οδηγήσει σε ένα δυνητικά σοβαρό πρόβλημα υγείας που ονομάζεται Σύνδρομο Γάλακτος-Αλκάλειος. Το σύνδρομο αυτό σχετίζεται με υψηλό επίπεδο ασβεστίου στο αίμα και μειωμένη νεφρική λειτουργία, και μπορεί να εκδηλωθεί υπό τη μορφή κεφαλαλγίας, ναυτίας, έμετου, μυϊκής αδυναμίας, ζάλης και σύγχυσης. Γι' αυτό το λόγο, δεν συνιστάται η παρατεταμένη χρήση του Rennie ICE για διάστημα μεγαλύτερο των 14 ημερών. Μην υπερβαίνετε το μέγιστο όριο των 11 δισκίων την ημέρα. Πρέπει να αποφεύγεται η ταυτόχρονη υπερβολική κατανάλωση προϊόντων που περιέχουν ασβέστιο (π.χ. γάλα, κρέμα, τυρί, γιαούρτι, συμπληρώματα ασβεστίου, κ.λπ.).

Εάν τα συμπτώματα καυσalgίας και γαστρικών ενοχλήσεων που αποδίδονται σε οξέα παραμένουν ή υποχωρούν μερικώς παρά τη λήψη του Rennie ICE, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας.

Πότε δεν πρέπει να χρησιμοποιείται το Rennie ICE;

- Εάν έχετε δυσανεξία στη σορβιτόλη ή τη φρουκτόζη ή εάν είστε αλλεργικοί (υπερευαισθησία) σε οποιοδήποτε από τα συστατικά (αναγράφονται στην ενότητα «Ποια είναι τα συστατικά του Rennie ICE»).
- Σε παιδιά κάτω των 12 ετών.
- Εάν αντιμετωπίζετε νεφρικά προβλήματα (δηλαδή πέτρα στα νεφρά, δυσλειτουργία των νεφρών).
- Εάν έχετε υψηλά επίπεδα ασβεστίου στο αίμα ή στα ούρα σας.
- Εάν έχετε χαμηλά επίπεδα φωσφόρου στο αίμα σας.

Υπάρχουν περιορισμοί κατά τη χρήση του Rennie ICE;

Εάν παρουσιαστεί αλλεργική αντίδραση κατά τη χρήση του Rennie ICE, σταματήστε τη λήψη του προϊόντος και συμβουλευτείτε τον ιατρό σας, εφόσον απαιτείται. Λαμβάνετε το Rennie ICE ξεχωριστά από άλλα φάρμακα, αφήνοντας να μεσολαβήσει διάστημα 1 έως 2 ωρών.

- Εάν λαμβάνετε διουρητικά τύπου θειαζίδης (ένα φάρμακο για την υπέρταση), συμβουλευτείτε τον ιατρό σας πριν από τη χρήση του Rennie ICE.

Μπορεί να χρησιμοποιηθεί το Rennie ICE κατά τη διάρκεια της κύησης και της γαλουχίας;

Το Rennie ICE μπορεί να χρησιμοποιηθεί κατά τη διάρκεια της κύησης και της γαλουχίας εφόσον λαμβάνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού σας. Μην λαμβάνετε περισσότερα από 11 δισκία την ημέρα - αποφύγετε την ταυτόχρονη υπερβολική κατανάλωση γάλακτος ή τροφών/συμπληρωμάτων με υψηλή περιεκτικότητα ασβεστίου.

Τι άλλο πρέπει να προσέξει κανείς στη χρήση του Rennie ICE;

Να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το φθάνουν και δεν το βλέπουν τα παιδιά.

Απορρίψτε τα δισκία εάν η συσκευασία μπλίστερ ή αλουμίνιο έχει καταστραφεί.

Μόνο για χρήση από του στόματος.

Να φυλάσσεται σε θερμοκρασία δωματίου (έως 25°C) - Να προστατεύεται από την υγρασία.

Το προϊόν πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο έως την ημερομηνία λήξεως που αναγράφεται στη συσκευασία και στο μπλίστερ.

Η ημερομηνία λήξης αναφέρεται στην τελευταία ημέρα του μήνα.

Υπάρχουν ανεπιθύμητες ενέργειες από τη χρήση του Rennie ICE;

Το Rennie ICE μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες παρόλο που δεν εμφανίζονται σε όλους.

Πολύ σπάνιες αλλεργικές αντιδράσεις στις οποίες περιλαμβάνονται εξανθήματα, κνίδωση ή οίδημα στο δέρμα ή στους βλεννογόνους ή αναφυλαξία. Άλλες ανεπιθύμητες ενέργειες μπορεί να περιλαμβάνουν ναυτία, έμετο, διάρροια, στομαχικές ενοχλήσεις ή μυϊκή αδυναμία.

Εάν παρουσιαστούν αυτά ή άλλα ασυνήθιστα συμπτώματα ή ιατρικά προβλήματα μετά από τη λήψη του Rennie ICE ενημερώστε τον ιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

Ποια είναι τα συστατικά του Rennie ICE;

Ανθρακικό ασβέστιο, ανθρακικό μαγνήσιο, σορβιτόλη, προζελατινοποιημένο άμυλο αραβοσίτου, άμυλο πατάτας, τάλκη, στεατικό μαγνήσιο, υγρή παραφίνη, δροσιστική αρωματική ουσία, αρωματική ουσία μέντας, σακχαρινικό νάτριο.

Κάθε δισκίο Rennie ICE περιέχει 1,6 θερμίδες (kcal), θεωρείται χαμηλής περιεκτικότητας σε θερμίδες και περιέχει 0,03 μονάδες υδατανθράκων.

Το Rennie ICE είναι κατάλληλο για διαβητικούς.

Πού μπορεί να προμηθευτεί κανείς το Rennie ICE; Σε τι συσκευασίες διατίθεται;

Το Rennie ICE χορηγείται χωρίς ιατρική συνταγή από το φαρμακείο.

Το Rennie ICE διατίθεται σε συσκευασίες των 24 δισκίων.



Bayer Consumer Care AG, Peter Merian Strasse 84, CH-4052 Basel.
www.bayer.com

Διανομέας:

Bayer Ελλάς ABEE
Σωρού 18-20, 151 25 Μαρούσι,
Αθήνα, Ελλάδα
τηλ: (0030) 210 6187500



0123

Επεξήγηση συμβόλων συσκευασίας:



Αριθμός παρτίδας



Ημερομηνία λήξης



Διαβάστε τις οδηγίες χρήσης

Ημερομηνία σύνταξης: Ιούλιος 2013

100998/0913GR

Bayer