

## Información para público general

# Recomendaciones del Ministerio de Sanidad sobre el uso de las mascarillas en la población general

Recientemente, el Ministerio de Sanidad ha emitido nuevas recomendaciones sobre el uso de mascarillas en la población general que resumimos a continuación.

Una mascarilla higiénica es un producto no sanitario que cubre la boca, nariz y barbilla provisto de una sujeción a cabeza u orejas. El uso de mascarillas higiénicas en la población general en algunas circunstancias podría colaborar en la disminución de la transmisión del virus.

El Ministerio de Sanidad de España recomienda su uso en la población general cuando no es posible mantener la distancia de seguridad en el trabajo, en la compra, en espacios cerrados o en la calle; o cuando se utiliza el transporte público. Podrá consultar toda la información en el siguiente [enlace](#).

Por otro lado, la mascarilla médica o quirúrgica es un producto sanitario homologado que limita la salida de las gotas respiratorias, por lo que previene la transmisión del virus a otras personas. A diferencia de las mascarillas higiénicas, el Ministerio de Sanidad recomienda el uso de este tipo de mascarillas en personas con síntomas o con diagnóstico de COVID-19, en personas que hayan estado en contacto estrecho con alguien con COVID-19 en los últimos 14 días, en cuidadores de personas con COVID-19 y en población vulnerable (mayores, con hipertensión, diabetes, enfermedades cardiovasculares o pulmonares crónicas, cáncer, inmunodeprimidos y embarazadas).

El uso estaría previsto al entrar en una habitación donde haya estas personas o al recibir cuidados, o cuando están con los convivientes en la casa y tienen que salir a la calle, o al atender al paciente a menos de 2 metros, o al salir a la calle, o estar en contacto con otras personas. Se insta a hacer un uso responsable de estas mascarillas para que quienes la necesiten puedan utilizarlas. Podrá consultar toda la información en el siguiente [enlace](#).

Por último, también se indica cómo realizar un uso correcto de las mascarillas con respecto a su manipulación e higiene en el siguiente [enlace](#).