

ЗРОБИ СВОЄ ВЛАСНЕ

МИЛО ДЛЯ БОРОТЬБИ З МІКРОБАМИ

«Ти вимив/вимила руки?» Скільки разів ми чули це запитання від наших батьків? Але на те існує важлива причина!

У період пандемії COVID-19 миття рук є важливішим, ніж будь-коли! Це найкращий спосіб зупинити поширення мікробів.

Та чи не було б іще цікавіше мити їх своїм власним особливим милом? Ми можемо показати тобі, як його зробити!

Поекспериментуймо з різними кольорами, формочками та ароматами, щоб створити своє власне унікальне мило для боротьби з мікробами.



ЩО ТОБІ ПОТРІБНО (ОСНОВА МИЛА):

- 910 ГРАМ ГЛІЦЕРИНУ 
- СИЛІКОНОВІ ФОРМОЧКИ 
- СПИРТ ІЗОПРОПІЛОВИЙ В АЕРОЗОЛЬНОМУ БАЛОНЧИКУ 
- СКЛЯНКА/ЄМНІСТЬ, ЯКУ МОЖНА ВИКОРИСТОВУВАТИ У МІКРОХВИЛЬОВЩІ/ДУХОВЦІ 
- НІЖ І ЛОЖКА 
- БАРВНИК ДЛЯ МИЛА АБО ХАРЧОВИЙ БАРВНИК 

Додатково – КРЕАТИВНИЙ ПІДХІД:

- **ДЛЯ ПРИЄМНОГО АРОМАТУ:**
ароматизатори для мила або ефірні олії
- **ДЛЯ ОСОБЛИВОГО ВИГЛЯДУ:**
маленька іграшка,
сушені фрукти
(наприклад,
апельсинова цедра)



Що РОБИТИ:



1 Поріж гліцерин на маленькі шматочки і помісти їх у скляну ємність.



4 Розмішай барвник ложкою



7 Нехай вистигне! Терпляче зачекай, поки формочки протягом 2-3 годин затвердіють у холодильнику, перш ніж діставати їх.



2 Розігрій шматочки у мікрохвильовці або постав їх у духовку на високу температуру приблизно на 30 секунд за раз, аж поки вони не розтопляться. Уважно стеж за гліцерином, щоб він не згорів!



5 Щоб у милі не було бульбашок, підготуй силіконові формочки або форму для кексів, попередньо збризнувши її спиртом.



8 Дістань мило з формочок або з форми для кексів. Тепер у тебе є своє власне мило для боротьби з мікробами!



3 Вийми розтоплений гліцерин і додай кілька крапель кольору та аромату, якщо бажаєш. Не бійся експериментувати з барвником, щоб отримати кольори, які ти хочеш.



6 Тепер розлий мило по формочках чи у форму, але обережно – мило дуже гаряче! Можеш налити лише один колір або навіть кілька кольорів, щоб вийшло круте багат шарове мило. А щоб виглядало ще веселіше, можеш покласти всередину щось креативне.



Що ВІДБУВАЄТЬСЯ ПІД ЧАС МИТТЯ РУК?

Мило переважно діє ніби «клей» між водою, брудом і мікробами. Використання мила для миття рук є ефективнішим, ніж використання лише води, адже спінювання та ретельне миття рук створює тертя, яке також допомагає підняти бруд, жир і мікроби зі шкіри та причепити їх до молекул мила. Але щоб це спрацювало, слід ретельно мити руки щонайменше 20 секунд. При споліскуванні рук вода змиває молекули мила – разом із брудом і мікробами, які прикріпилися до них.

