

BRVO

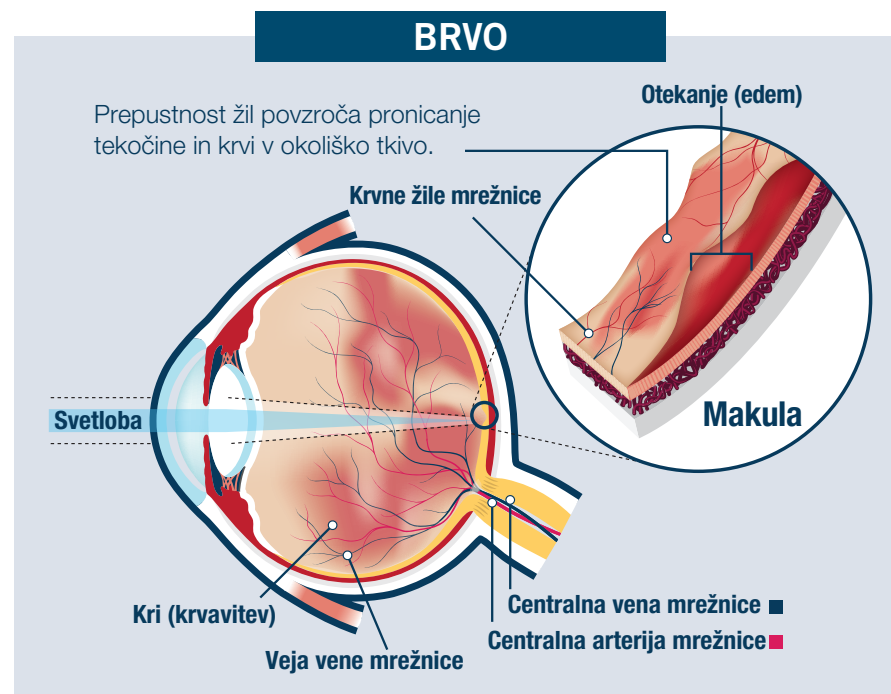
Zapora veje mrežnične vene (BRVO – iz angl. Branch Retinal Vein Occlusion) je bolezen mrežnice, ki lahko poslabša vaš vid.



Kaj je BRVO?

- Zapora ene izmed vej centralne mrežnične vene (BRVO – iz angl. Branch Retinal Vein Occlusion) ima za posledico mrežnične krvavitve in puščanje prizadete vene.
- Tekočina, ki se pri tem izloča, se lahko med drugim kopiči tudi v makuli (rumeni pegi), kar imenujemo **makularni edem**, in povzroči zamegljen vid ali celo popolno izgubo vida.
- Makula je središčni del mrežnice na očesnem ozadju. Omogoča nam, da vidimo majhne detajle, kot je na primer vstavljanje niti v iglo ali branje drobnega tiska.

- Pri BRVO nastane zapora na mestu, kjer se križata mrežnični arterija in vena. Pritisk rigidne arterije na spodaj ležečo veno verjetno povzroči turbulentni tok krvi v njej. V kombinaciji z okvaro notranje plasti venske stene to verjetno povzroči nastanek strdka v veni.
- Vena se pri tem lahko delno ali popolnoma zamaši, zato je pretok krvi skozi otežen ali onemogočen.



Kakšni so simptomi BRVO?

Simptomi BRVO so pogosto nenadni in neboleči. Redkeje se izguba vida poslabšuje postopoma, znotraj nekaj dni ali tednov. Sprva je lahko tudi prehodna in kasneje napreduje v trajno. Bolniki opisujejo:

- 👁️ **zamegljen vid**, včasih s črnimi pikami
- 👁️ **madeže** ali majhne temne lise pred očmi
- 👁️ **izpad dela vidnega polja**

Stopnja izgube vida je odvisna od obsega in mesta prizadetosti mrežnice in stanja makule.

Prej ko opazite simptome in obiščete okulista, **večje bodo možnosti za dober izid zdravljenja.**

Kako vidijo bolniki z BRVO

Normalen vid



Vid z BRVO



Če opazite kakršne koli spremembe vida, se nemudoma posvetujte z okulistom.

Kateri so dejavniki tveganja za razvoj BRVO?

Najbolj pogosti dejavniki tveganja za nastanek BRVO so:

- ✓ **starost nad 65 let**, tveganje se s starostjo povečuje – vendar pa lahko zbolijo tudi mlajši
- ✓ povišan **krvni tlak** ali arterijska hipertenzija
- ✓ povišana raven **holesterola** in/ali **trigliceridov** v krvi
- ✓ **sladkorna bolezen**
- ✓ **glavkom**
- ✓ **kajenje**

Če imate katerega izmed dejavnikov tveganja, se posvetujte z izbranim osebnim zdravnikom in po potrebi obiščite okulista.

Kako lahko zmanjšate tveganje za nastanek BRVO?

Nastanka BRVO vedno ni možno preprečiti, lahko pa se poskuša zmanjšati tveganje, zato:

- ✓ **redno kontrolirajte** dejavnike, ki lahko prispevajo k nastanku BRVO
- ✓ ohranjajte **ustrezno raven sladkorja, holesterola in trigliceridov** v krvi
- ✓ redno kontrolirajte **krvni tlak**
- ✓ poskušajte uvesti **telesno aktivnost** in **zdravo prehrano** v svoj vsakdan
- ✓ če kadite, poskusite **opustiti kajenje**.



Kateri so načini zdravljenja BRVO?

Obstaja več možnosti za upočasnitev napredovanja izgube vida in tudi njegovo izboljšanje. Za več informacij o zdravljenju BRVO se posvetujte z zdravnikom.

Informacije v tej brošuri so zgolj splošne informacije za izobraževalne namene. Njihov namen ni nadomestiti nasveta in oskrbe vašega zdravnika niti niso namenjene postavljanju medicinske diagnoze ali zdravljenju. Če imate kakršnakoli vprašanja v zvezi s svojim zdravljenjem ali stanjem, se vedno posvetujte z zdravstvenim osebjem.

